

# Förderkurs 2019 -Die beste Vorbereitung auf die Veloprüfung

## Termine:

26.06.2019 / 21.08.2019 / 04.09.2019, jeweils von 18.45 bis 20.30 Uhr

# Treffpunkt:

Sportanlage Chrummen, Freienbach, beim Brunnen

#### Ablauf:

Die Kursteile finden in Freienbach statt. Nach der Besammlung und Begrüssung in der Sportanlage Chrummen werden die SchülerInnen in Gruppen eingeteilt, in denen sie das anstehende Programm absolvieren. Die Gruppen werden durch Leiter des Veloclub Pfäffikon geleitet. Der Abschluss des Abends wird jeweils um 20.30 Uhr wieder beim Brunnen in der Sportanlage Chrummen sein.

- Am ersten Abend findet ein Stationentraining in der Schwerzi statt, welches verschiedene sicherheitsrelevante Themen wie Materialzustand der Ausrüstung, praktische Anwendung der Verkehrsregeln, Fahrradbeherrschung (Bremsen, Schalten, Blicktechnik, Gleichgewicht) thematisiert. Diese Elemente werden verständlich erklärt und in Spielformen geübt. Es wird am Ende ein Info-Blatt abgegeben, wo die grundegenden Übungen beschrieben sind. Ziel ist es, dass die SchülerInnen während den Sommerferien selbstständig weiterüben.
- Am zweiten Abend wird auf den fahrtechnischen Grundlagen vom ersten Abend aufgebaut. Es steht das Fahren auf öffentlichen Strassen, mit all den dort auftretenden Schwierigkeiten, im Vordergrund. Dies geschieht auf den offiziellen Strassen in und um Freienbach. Es werden Situationen wie Stopp, kein Vortritt, links/rechts Abbiegen, etc. geübt und dabei die Prüfungsstrecke ein erstes Mal abgefahren.
- Am dritten Abend steht dann die Prüfungsstrecke im Mittelpunkt. Einige Knotenpunkte werden nochmals separat geübt. Der Hauptteil besteht aber aus dem wiederholten Abfahren der Prüfungsstrecke in kleinen Gruppen. Durch ständiges wechseln der Reihenfolge lernen die SchülerInnen, die Prüfungsstrecke selbsttändig abzufahren.

## Voraussetzungen:

Die TeilnehmerInnen tragen einen Velohelm und fahren ein funktionstüchtiges Velo. Das heisst:

- Funktionierendes Vorder- und Rücklicht (optimalerweise batteriebetrieben)
- Funktionstüchtige Bremsen (Blockieren beider Räder muss möglich sein)
- Intakte Reifen und angepasster Reifendruck
- Funktionierende Schaltung
- Allgemein guter Zustand des Velos

# Unterstützt durch:









Es wird vorausgesetzt, dass die SchülerInnen ihr Velo sicher lenken und die Komponenten (Schaltung und Bremsen) bedienen können.

Die drei Kursabende bauen aufeinander auf, deshalb kann der Förderkurs nur bei vollständiger Teilnahme an allen drei Abenden (Krankheit/Unfall ausgenommen) besucht werden.

Dieser Kurs ist freiwillig. Er ist nicht Voraussetzung für die Teilnahme an der Veloprüfung der Polizei. Der Veloclub Pfäffikon organisiert diesen Förderkurs als freiwilliges Angebot zur Förderung der Sicherheit im Strassenverkehr und als Vorbereitung auf die Veloprüfung.

Die Leiter behalten sich vor, die Ausrüstung und Fähigkeiten der Schüler zu überprüfen und in Ausnahmefällen die Teilnahme aus Sicherheitsgründen zu verbieten.

#### Kosten:

Der Veloclub Pfäffikon wird vom Fonds für Verkehrssicherheit sowie der Gemeinde Freienbach finanziell unterstütz und verzichtet deshalb auf eine Teilnahmegebühr. Neue Mitgliedschaften und Gönnerbeiträge sind jederzeit willkommen.

# **Anmeldung:**

Die Anmeldung für den Förderkurs erfolgt ab dem **01. Mai 2019 bis spätestens 31. Mai 2019** über das Anmeldeformular auf der Webseite des Veloclub Pfäffikon (<a href="www.veloclubpfaeffikon.ch">www.veloclubpfaeffikon.ch</a>). Die Anmeldung erfolgt nicht über die Klassenlehrperson. Die Teilnehmerzahl ist auf 40 TeilnehmerInnen beschränkt. Die Plätze werden nach Eingangszeitpunkt der Anmeldung vergeben.

### Sicherheit:

Der Veloclub Pfäffikon legt grossen Wert auf die Sicherheit der TeilnehmerInnen und seiner Mitglieder. Die SchülerInnen werden erst auf die Strasse gelassen, wenn sie die Mindestkriterien des Ausbildungskonzeptes erfüllt haben. Die teilnehmenden SchülerInnen werden mittel Leuchtweste gekennzeichnet. So sind sie für die restlichen Verkehrsteilnehmer gut sichtbar. Wenn die SchülerInnen nicht über funktionierendes Licht am Velo verfügen, müssen Sie aus Sicherheitsgründen vom Kurs ausgeschlossen werden.

Unterstützt durch:





